

Appurados



Texto: Gustavo Averbuj
Ilustraciones: Naty ilustrada

Appurados
© Ketchum Argentina
Texto: © Gustavo Averbuj
Ilustraciones: Naty ilustrada
Diseño: Victoria Bellanti
ISBN: En trámite

1° edición: Septiembre 2019

Impreso en: Vacadesign

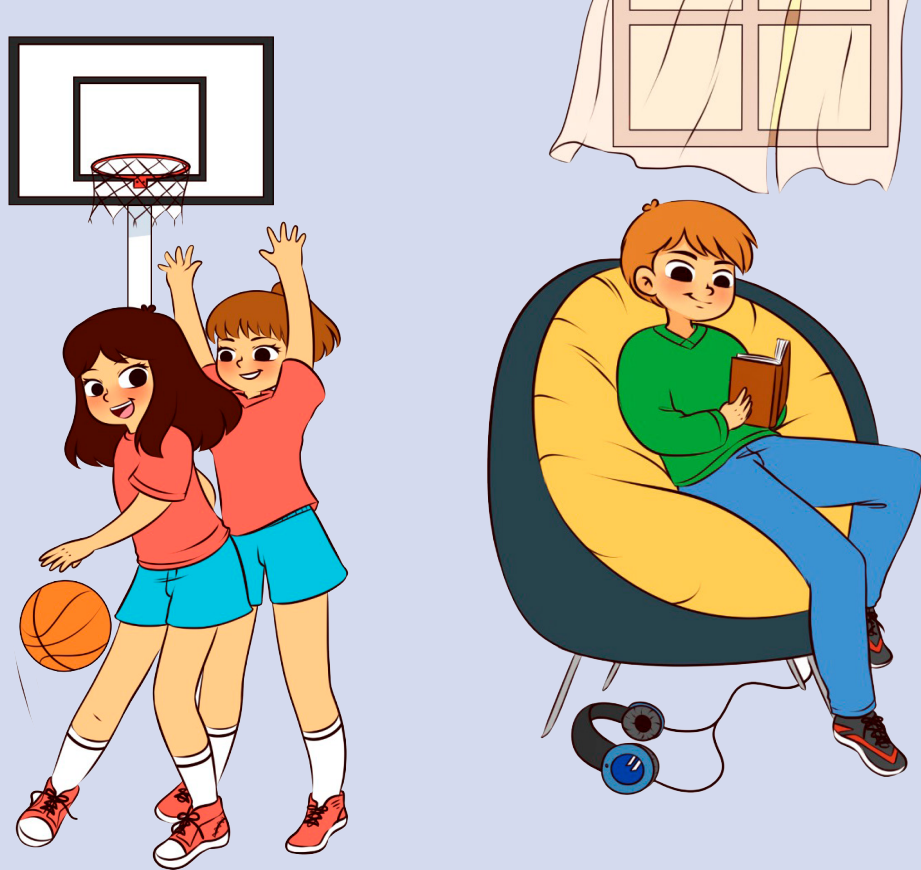
Permitida su reproducción total o parcial con cita de fuente.

Prohibida su venta. Material de difusión gratuita.

Esta publicación se realiza gracias a la colaboración de Laboratorios Raffo.

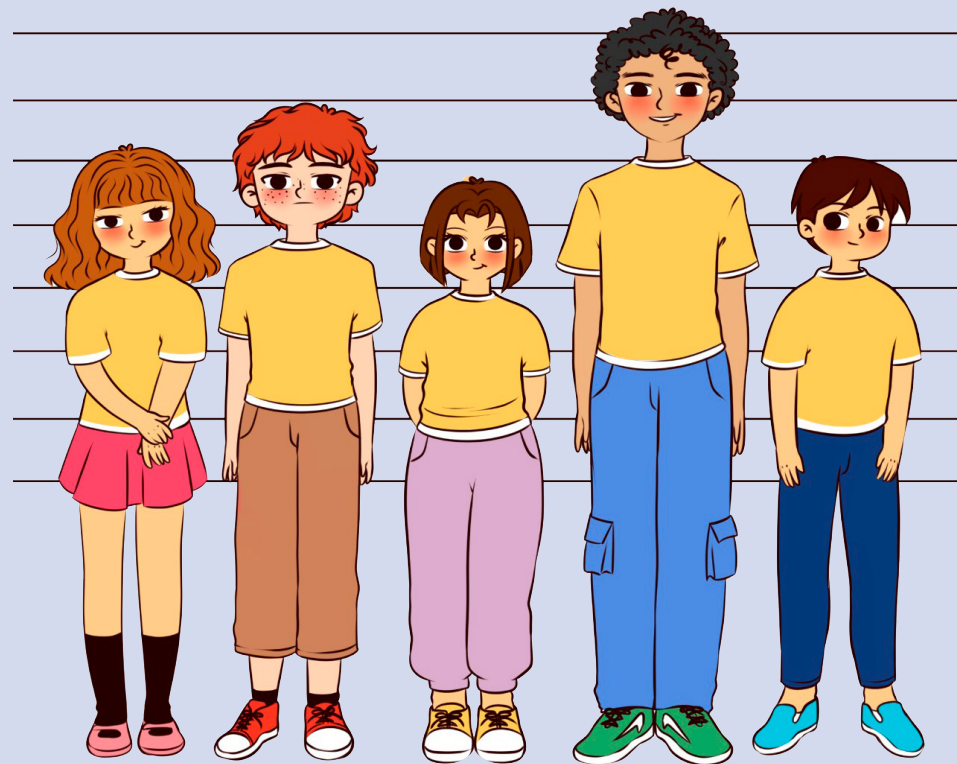
Appurados

Si tu cuerpo cambió antes de tiempo,
este libro es para vos



En la niñez los chicos/as juegan y se divierten.
Aprenden a leer, a escribir y a hacer cuentas. Van a la escuela. Juegan a la play, con aplicaciones en el celular, en la tablet, o disfrutan tocar algún instrumento.

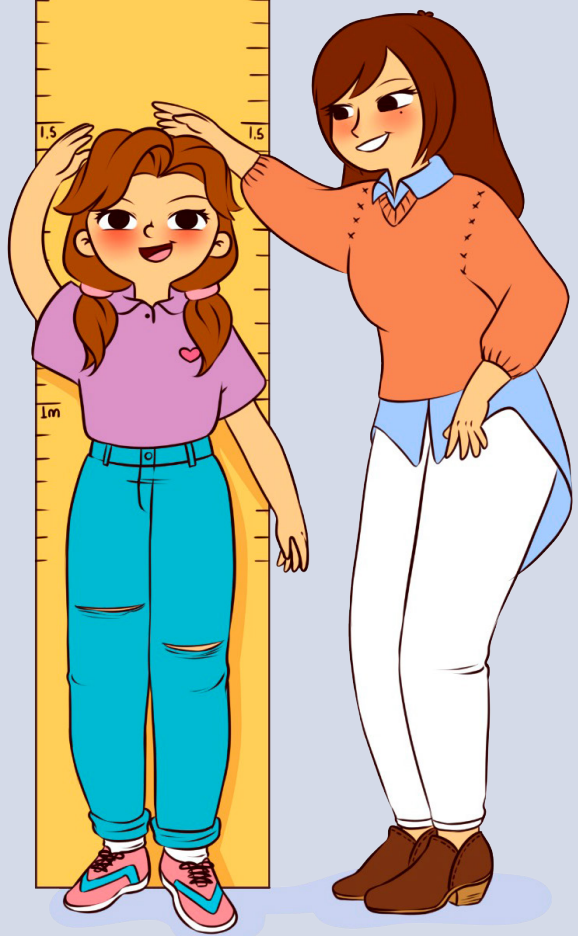
Van creciendo algunos centímetros cada año.
Más flacos/as o más gordos/as, con distintos
colores de pelo, más parecidos/as
a la mamá, al papá o a los abuelos.



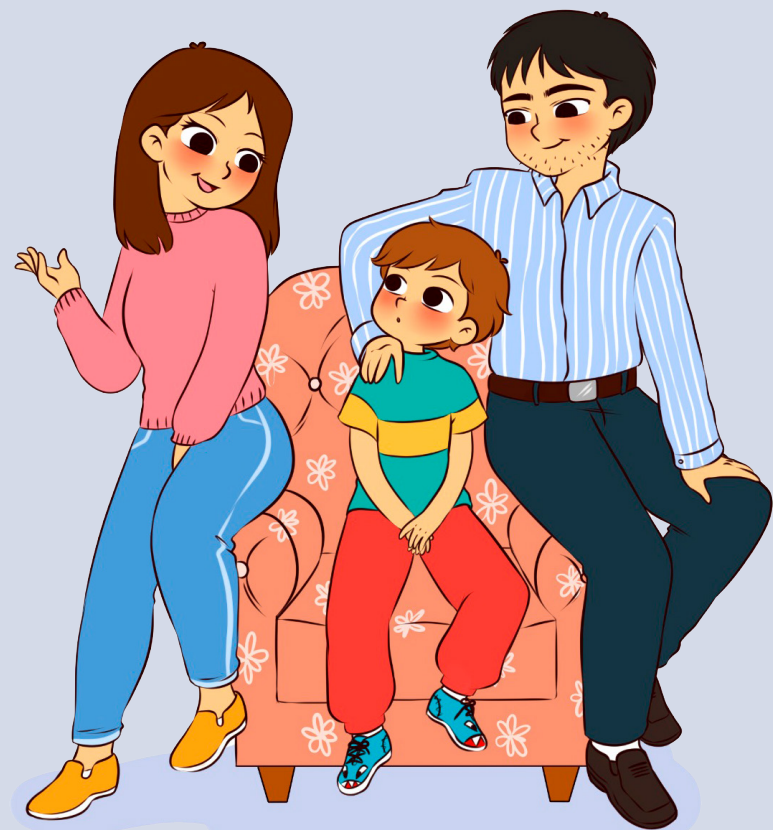
Después de la niñez, viene la pubertad,
donde el cuerpo crece más rápido y va
adquiriendo la forma del adulto.

La pubertad es una etapa que todos
tenemos que transitar.
Aunque no a todos nos pasa a la misma edad.





En tu caso estás experimentando esta etapa antes.



Pero no te asustes. Juntos vamos
a recorrer el camino a su tiempo.
Para eso, es importante que charlemos.

Puede que hayas notado algunos cambios en tu cuerpo y que te sientas diferente.

Si sos nena:

- ¿Notaste algo distinto en tus pechos? ¿Crecimiento?
- ¿Dolor o alguna molestia?
- ¿Te creció pelo en la axilas o en el pubis?
- ¿Te salieron granitos en la cara?
- ¿Creciste un poco más que tus compañeras?



Si sos nene:

- ¿Te creció pelo en las axilas o en el pubis?
- ¿Notaste cambios en tus genitales?
- ¿Empezaste a necesitar desodorante?
- ¿Te salieron granitos en la cara?
- ¿Creciste más que tus compañeros?

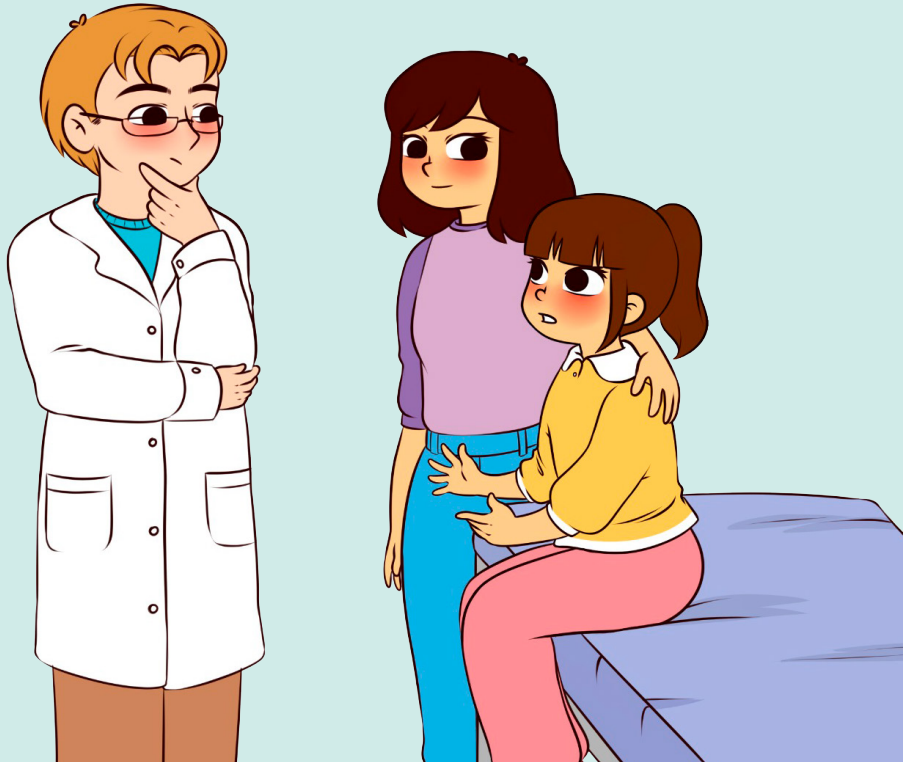


Quizás estos cambios te incomodan
o te dan vergüenza.
No querés contarle a tus amigos/as.
No querés ir más a baile, gimnasia
o hacer deportes.

Dejás de ir a pijamadas o quedarte
en casas de amigos/as porque no
te querés cambiar delante de los
demás. Quizás también sentís
algún cambio de humor.



Tranquilo/a, estamos con vos.
Tu cuerpo comenzó a cambiar un poco
antes, por eso consultamos al médico/a
especialista: el endocrinólogo/a,
que es el profesional que se
ocupa de las hormonas.



Por los estudios que hicimos sabemos
ahora que tenés Pubertad Precoz.
No se sabe todavía por qué pasa pero hay
tratamientos para ayudarte a que tu
cuerpo siga desarrollándose al
ritmo del de tus compañeros/as.



¡Hay maneras de retrasar la llegada
de la pubertad hasta que estés listo/a!



Para hablar con los chicos

Lo que tenés se llama **Pubertad Precoz Central**.
No es una enfermedad, pero sí tiene tratamiento
y lo vamos a transitar juntos.

¿Querés saber de qué se trata, cuánto dura
y qué efecto tiene?

Anotemos las dudas que vayan apareciendo
así se las consultamos al médico/a:

Información para padres

Para ayudar a tus hijos/as que tienen Pubertad Precoz Central es importantísimo tener la mejor información médica, dialogar mucho con los chicos/as y contenerlos, hablar con otros padres que estén pasando por lo mismo y con los maestros para que sepan cómo tratar el tema.

Para saber más sobre Pubertad Precoz:

- Consultá con el pediatra o endocrinólogo.
- Ingresá a www.pubertadprecoz.com
- Para contención o más información podés contactar a la Asociación Civil Creciendo www.creciendo.org.ar



info@pubertadprecoz.com



Pubertad Precoz

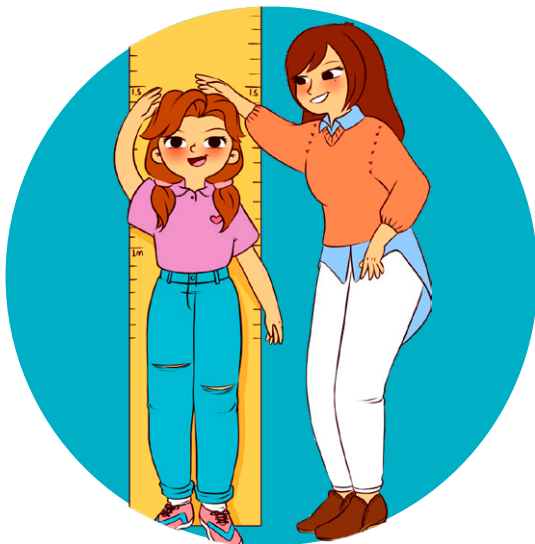


www.pubertadprecoz.com



@pubertadprecoz





**Hablemos de Pubertad
Precoz** es una campaña de
concientización dirigida a
padres y cuidadores con el
objetivo de visibilizar este
trastorno. La campaña
cuenta con el apoyo de la
Asociación Civil Creciendo.

"Appurados" tiene como fin ayudar
al diálogo con los niños/as que
presentan estos síntomas para que
pueden entender mejor los cambios
y la manera en que su cuerpo
se está desarrollando.

