

# “TE CUENTO UNA HISTORIA JUGANDO”

Si tu cuerpo cambia antes de tiempo,  
este libro es para Vos.





## Y DE REPENTE UN DÍA...

*Juan y María empezaron a **experimentar ciertos cambios en su cuerpo**. Ellos comenzaron a sentirse diferentes porque notaron que sus compañeros de la escuela eran mucho más bajitos de estatura y que todavía no tenían granitos en la cara como ellos. Tenían muchas dudas y preguntas porque todavía eran niños y notaban que sus cuerpos crecían más rápido, adquiriendo el aspecto más de un adolescente o adulto. Si bien estos cambios los incomodaban e inclusive les generaba un poquito de vergüenza, no dudaron de hablarlo con su familia.*

*Tanto la familia de Juan como de María pensaron que la mejor manera de ayudarlos a entender sobre estos cambios era a través de un juego.*

***A continuación, les propongo que juntos ayudemos a nuestros amigos a comprender estos cambios.***

## PALABRAS ESCONDIDAS

La consigna de este primer juego es encontrar dentro de este grupo de letras que te mostramos, las palabras que se encuentran ocultas. Hablen con su familia cuál es la relación que hay entre ellas.

- PUBERTAD PRECOZ
- GRANITOS
- DIALOGO
- HUMOR

- CRECIMIENTO
- AMIGOS
- HORMONAS
- ETAPAS

- ALTURA
- DIFERENCIAS

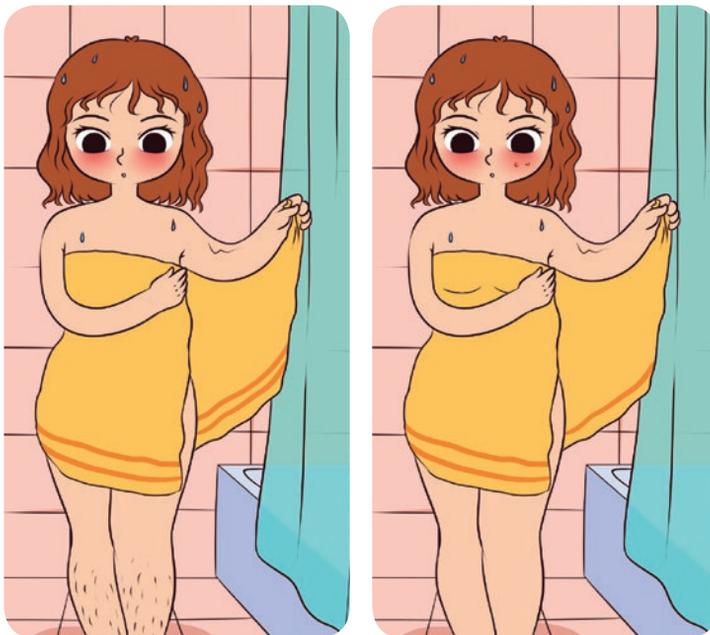
A	P	U	B	E	R	T	A	D	P	R	E	C	O	Z	D	J	I	K	L	P	H
B	D	U	R	T	O	J	J	K	U	H	H	Y	F	U	J	P	D	A	A	U	U
S	I	I	A	S	G	F	H	Q	W	B	R	G	R	A	N	I	T	O	S	G	M
S	A	D	G	N	M	X	Q	E	G	G	E	Y	O	K	L	D	A	I	T	O	O
S	L	G	F	V	A	A	C	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	R	I	R
H	O	H	O	R	D	O	N	T	S	A	M	I	G	O	S	T	F	G	H	W	P
D	G	H	O	R	M	O	N	A	S	F	G	O	E	T	A	P	A	S	A	A	E
E	O	P	O	Z	W	A	L	T	U	R	A	A	E	P	P	Y	S	Q	Q	U	T
S	E	S	D	I	O	S	A	P	I	D	I	F	E	R	E	N	C	I	A	S	S

***¿Pudieron encontrar las palabras? ¿Había relación entre ellas?***

Seguramente muchas de ellas explican un poquito los cambios que están transi-  
tando. ¿Lo charlaron con su familia?... Muy bien!, sigamos...

## EL JUEGO DE LAS DIFERENCIAS

¿Qué les parece si ahora ayudamos a Juan y María a encontrar las 4 diferencias ocultas en estas imágenes?



*¿Has podido encontrar las diferencias? Recuerda que puedes pedirle ayuda a tu familia.*

4

DIFERENCIAS



Continuemos... Ahora un nuevo desafío está por llegar!

## VERDADERO O FALSO

Ahora que ya estamos comprendiendo un poco más de que se tratan estos cambios, que te parece si pintas con un círculo si estas frases son Verdaderas (V) o Falsas (F).

- La llegada de la pubertad trae cambios en el cuerpo

 V F

- Todos tenemos la misma altura cuando tenemos la misma edad

 V F

- El cuerpo del niño y del adulto es igual

 V F

- Hay días en que me siento de mal humor y no se porqué.

 V F

## LLUVIA DE IDEAS

*¿Parece que Juan está muy pensativo, que es lo que le estará pasando?  
Ayúdalo a escribir lo que pueda estar pensando.*

.....

.....

.....



.....

.....

.....



Ahora que ya sabemos de qué se tratan estos cambios podemos ponerle un nombre:

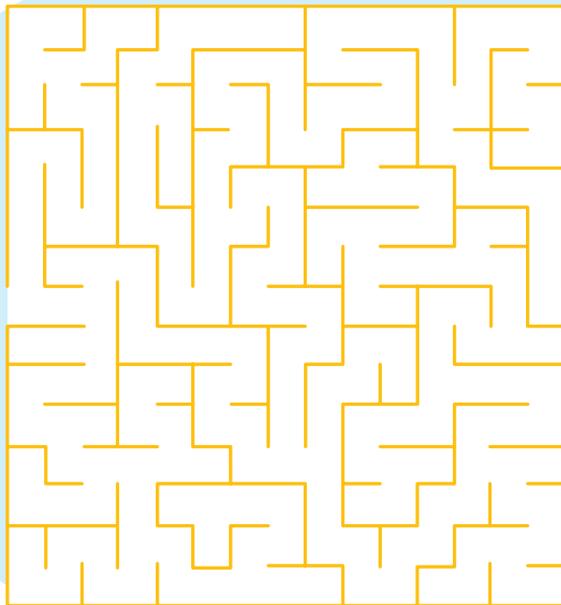
## PUBERTAD PRECOZ

Tu familia te habrá explicado que si bien la pubertad es una etapa que todos transitamos, no a todos les tiene que pasar a la misma edad. Por eso se dice que es “precoz”, porque en el caso de Juan y María, están experimentando la **“pubertad” en una etapa anterior**, cuando todavía son niños. Por ello es que hay que estar muy atentos, para que puedas contarles a tus papis y a tu médico sobre estos cambios. Si bien no se sabe por qué pasa, no hay de qué preocuparse, recuerda que no es una enfermedad y existen tratamientos médicos que pueden ayudar a tu cuerpo a que siga desarrollándose al mismo ritmo que tus compañeros/as.



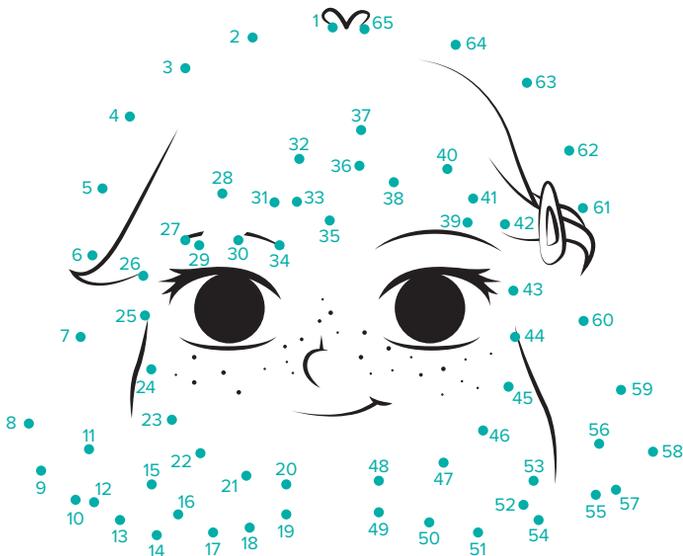
## LABERINTO

A continuación nos ayudan a encontrar el camino para que Juan y María puedan compartir todo lo que ahora saben de la pubertad precoz? ¡Suerte!



## UNIR LOS PUNTOS

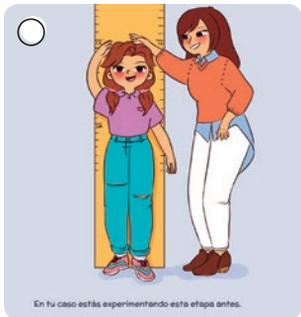
Sigamos jugando, ahora te invito a encontrar que personaje del libro del cuento “*Appurados*” se encuentra escondido uniendo los puntos.



*Lograste descubrir quién es la persona escondida? Muy bien!!!*

# ORDENA LA SECUENCIA

Ahora te invito a ordenar la secuencia del cuento *Appurados*



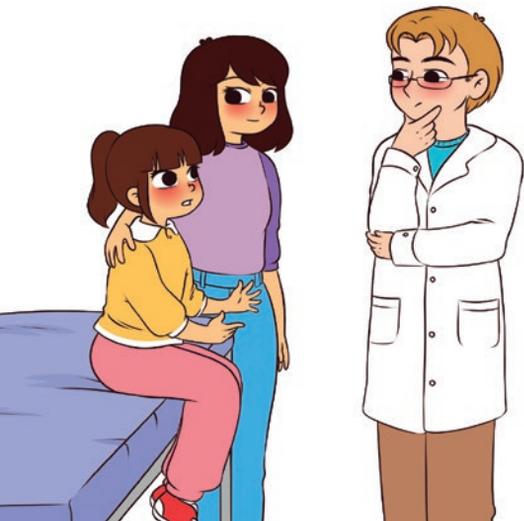
**Estamos llegando al fin de esta historia. ¿Pudiste aprender jugando? Qué divertido!!!**

## EN BÚSQUEDA DEL CÓDIGO SECRETO

Ahora que sabes mucho sobre la pubertad precoz y has aprendido un montón!! Puedes hallar en los códigos secretos el nombre de la especialidad del médico que nos ayuda con el crecimiento y desarrollo? No lo hagas sólo!, pídele ayuda a tu familia...

“ \$ \_ ¿ & / ¡! \$ ¿ : ¿ % ¿

---



Te damos una ayudita: cada símbolo corresponde a una letra del abecedario...

\$	=	N	¡!	=	I
¿	=	O	/	=	R
:	=	L	%	=	G
_	=	D	“	=	E
&	=	C			

?

Pubertad Precoz



Ver **soluciones** en la página siguiente 

# SOLUCIONES

## PALABRAS ESCONDIDAS (pág. 3)

A	P	U	B	E	R	T	A	D	P	R	E	C	O	Z	D	J	I	K	L	P	H
B	D	U	R	T	O	J	J	K	U	H	H	Y	F	U	J	P	D	A	A	U	U
S	I	I	A	S	G	F	H	Q	W	B	R	G	R	A	N	I	T	O	S	G	M
S	A	D	G	N	M	X	Q	E	G	G	E	Y	O	K	L	D	A	I	T	O	O
S	L	G	F	V	A	A	C	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	R	I	R
H	O	H	O	R	D	O	N	T	S	A	M	I	G	O	S	T	F	G	H	W	P
D	G	H	O	R	M	O	N	A	S	F	G	O	E	T	A	P	A	S	A	A	E
E	O	P	O	Z	W	A	L	T	U	R	A	A	E	P	P	Y	S	Q	U	T	
S	E	S	D	I	O	S	A	P	I	D	I	F	E	R	E	N	C	I	A	S	S

## VERDADERO O FALSO (pág. 6)

V

F

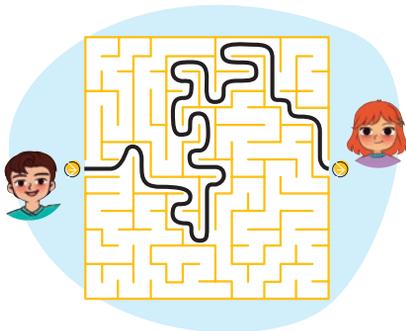
F

V

## EL JUEGO DE LAS DIFERENCIAS (pág. 4-5)



## LABERINTO (pág. 9)



## UNIR LOS PUNTOS (pág. 10)



## EN BÚSQUEDA DEL CÓDIGO SECRETO (pág. 12)

*Endocrinólogo*

## ORDENA LA SECUENCIA (pág. 11)



## EN INFORMACIÓN PARA PADRES

Para ayudar a tus hijos/as que tienen Pubertad Precoz Central es importantísimo tener la mejor información médica, dialogar mucho con los chicos/as y contenerlos, hablar con otros padres que estén pasando por lo mismo y con los maestros para que sepan cómo tratar el tema.

### *Para saber más sobre Pubertad Precoz:*

- Consultá con el pediatra o endocrinólogo.



- Ingresá a **[www.pubertadprecoz.com](http://www.pubertadprecoz.com)**

- Para contención o más información podés contactar a la Asociación Civil Creciendo **[www.creciendo.org.ar](http://www.creciendo.org.ar)**

 [info@pubertadprecoz.com](mailto:info@pubertadprecoz.com)

 Pubertad Precoz

 [www.pubertadprecoz.com](http://www.pubertadprecoz.com)

 @pubertadprecoz

